

Оттавська школа українського танцю запрошує вас на...

Українсько-Канадські Вечорниці! Фізична Активність, Музика та Спілкування для Людей Похилого Віку

Вересень 2025 – травень 2026

Приєднуйтеся до нас, щоб відчувати, як з нашими активними руховими вправами, живою музикою та дружніми бесідами до вас приходять відчуття гармонії та здоров'я від голови до п'ят!



Фото: А. Остапик

Коли? Щодругої суботи з 13:00 до 14:30, починаючи з 20 вересня (точні дати дивіться на svitanok.ca/seniors)

Де? Українська Кредитова Спілка, 476 Holland Ave (доступно для людей з обмеженими можливостями)

Для запитань або бронювання місця: osud@svitanok.ca

- Вправи сидячи та/або стоячи, адаптовані для людей з будь-якими можливостями
- В кінці заняття - пригощаємо всіх легким перекусом
- Запрошуємо супроводжуючих осіб та зацікавлених членів родини будь-якого віку
- Заняття буде проходити англійською мовою з можливістю українського перекладу

Паркування: Безкоштовно біля будинку та на прилеглих вулицях. Також є місце висадки пасажирів біля будинку

Вартість: Плата за вашим бажанням

Svitanok
UKRAINIAN
DANCE
SOCIETY


УСУУКС