

Школа Українського Танцю в Оттаві запрошує вас на...

Українсько-Канадські Вечорниці!

Фізична Активність, Музика та Спілкування для Людей Похилого Віку

-Пробне заняття-

Приєднуйтеся до нас, щоб відчувати, як з нашими активними руховими вправами, живою музикою та дружніми бесідами до вас приходить відчуття гармонії та здоров'я від голови до п'ят!



Фото: А. Остапик

Коли? Субота, 30 листопада 2024 року, 13:00 - 14:30

Де? Українська Кредитова Спілка, 476 Holland Ave (доступний простір)

Для запитань або бронювання місця, надішліть лист на

osud@svitanok.ca

- Вправи сидячи та/або стоячи, адаптовані для людей з будь-якими можливостями
- В кінці заняття - пригощаємо всіх легким перекусом
- Запрошуємо супроводжуючих осіб та зацікавлених членів родини будь-якого віку
- Заняття буде проходити англійською мовою з можливістю українського перекладу

Паркування: Безкоштовно біля будинку та на прилеглих вулицях. Також є місце висадки пасажирів біля будинку

Вартість: Безкоштовно!

Svitanok
UKRAINIAN
DANCE
SOCIETY

